ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023 Página: 1 de 1

Fecha de ejecución:	12	02	2025	
Unidad Operativa:	Cuidado Transitorio Día Noche Villa Kennedy			
Componente de Atención:	Ocupación Humana			
Línea de Atención:	Movilizando habilidades, capacidades y potencialidades		Profesional a cargo:	Psicología: Paula Andrea Castillo Galeano
Nombre de la actividad:	Sentido del tacto			

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Fomentar el desarrollo y estimulación del sentido del tacto a través de un taller de activación sensorial, en el que las personas mayores del Centro Cuidado Villa Kennedy, experimenten y fortalezcan la percepción de texturas mediante ejercicios y actividades específicas.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Estimular el sentido del tacto, a partir del reconocimiento de texturas y el moldeamiento de las mismas
2. Mejorar los procesos de sensibilidad sensorial a partir de la actividad motriz y la experiencia.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	Para dar inicio a la sesión, se realiza sensibilización frente a la importancia de las actividades sensoriales en el desarrollo de las habilidades de las personas mayores.
MOMENTO CENTRAL	Se realiza una actividad de preparación en la que se enseña a las personas mayores la respiración diafragmática, se solicita que cada uno de ellos ponga una de sus manos en su pecho y la otra en su estómago, con el fin de percibir la forma en la que el aire entra por su cuerpo. Se recalca con las personas mayores la importancia de mantener activos nuestros sentidos, dentro de nuestros procesos de envejecimiento, pues actúan como herramientas de prevención frente a patologías y enfermedades. Se realiza ejercicio con arcilla junto con las personas mayores, inicialmente se reproduce música de ambiente y se pide a cada persona que cierre sus ojos e imagine un lugar con el que corresponda ese sonido, a partir de eso, deben plasmar en la arcilla, algún objeto, animal, planta, etc., que pueda encontrarse en ese espacio.
MOMENTO FINAL	Para finalizar se pregunta a los participantes lo aprendido durante la sesión y el momento que más les había gustado de la misma. Se da por terminada la sesión

RECURSOS

Salón sensorial	Música
Personas mayores	Arcilla

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

La actividad planteada ha sido altamente exitosa. Durante la sesión, los participantes mostraron una notable participación y entusiasmo al realizar la preparación de la arcilla. La actividad permitió a los participantes socializar activamente entre ellos y crear escenarios a partir de su sentido del tacto.

FUDESOL Fundación Social Para el Desarrollo Humano Nit: 900 295 709 -3	**CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO DIA – NOCHE VILLA KENNEDY 8225/2024**
FECHA: 12/02/2025 RESPONSABLE: PSICOLOGA PAULA ANDREA CASTILLO	**NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: SENTIDO DEL TACTO**
	
	